

2025年 10 月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						閉所
5	6	7	8	9	10	11
閉所						閉所
12	13	14	15	16	17	18
	閉所					閉所
19	20	21	22	23	24	25
閉所	さろんdeぼ～の					閉所
26	27	28	29	30	31	
料理教室						

あけぼの料理教室参加者募集

「鶏もも肉の鍋てりやき定食」

小鉢付き(なす味噌焼き) けんちん汁 五穀米

*できあがった料理は、会場でみんなと一緒に食べます

日時 2025年 10月 26日(日)10:00～13:30

場所 府中市民活動センタープラッツ6階料理室

講師 栗山 広美さん

応募条件 障害のある方12名

参加費 おひとり様 1,000円(介助者の方も参加費が必要です)

介助者について 障害児及びお一人での参加が難しい方は介助者も一緒にご参加ください。当センターのイベントに初めて参加される方は、介助者について相談させていただきますので別途ご連絡いたします

持物・備考 エプロン・三角巾*マスクを着用してご参加ください。
体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください

*「ぼ～のぼ～の！」掲載のため、イベント中に写真撮影をさせていただきます。
掲載の際はご本人が特定できないよう加工の上使用いたします。

お申込み必切 2025年 10月6日(月)16:00必切*結果は締め切り後、連絡いたします



お申込みフォームQR

お申込フォーム・電話・FAX・メール
いずれかの方法で以下の内容を添えてお申し込みください。
①申込イベントタイトル ②お名前
③介助者 ④障害名 ⑤電話番号

発行所 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
〒157-10073 東京都世田谷区砧6-26-21
定価50円

さろんdeぼ～の

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。今回は散歩の予定です。

日時： 10月20日(月) 13:30～15:00頃

参加ご希望の方はご連絡ください

ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼの

げっかん
月刊つうしん

SSKS

ぼ～のぼ～の！

2025

☆ 10月号 No.267 ☆

地域生活支援センターあけぼの
活動報告

つながろう会

高次脳機能障害者支援関係者連絡会

みんなでボッチャ体験



今月号の活動報告は8月に実施した「ボッチャ体験」と「つながろう会」です。

社会福祉法人あけぼの福祉会
地域生活支援センターあけぼの

〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話： 042-358-1085 / FAX： 042-336-9085
メール： siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間



(月) (水) (金)
10:00～19:00
(火) (木)
10:00～17:00
第2・4・5(日)
10:00～17:00



センターメールQR

地域生活支援センターあけぼの活動報告



今年度からときどきイベント報告をしていきます
参加されたみなさん撮影のご協力ありがとうございます

あけぼののイベントや学習会などの開催日時は、本誌
ほ～のほ～の！4月号で年間予定を掲載しています。
ホームページにもアップしております。年間の予定を
立てる際にぜひ、ご活用ください。



つながろう会は医療から地域生活への移行
をスムーズに行えるように、機関どうし顔の
見える関係の構築を目的としています。社会
資源の見学と事例検討会を年に1回ずつ開
催しています。

みんなでポッチャ体験

8月31日(日)に「ポッチャ体験」イベントをしました。
4年連続の開催となる今年も、府中市のスポーツタウン推進課の「指導者派遣」で五日市さんに
講師にきていただきました。



コートはマスキング
テープで講師作

体験会前に質問タイムと自主練
が始まりました



簡単な説明の後、すぐに試合
開始！



白のジャックボールに狙いを
定めて...接戦です



みんなでどっちのチームが勝っ
たか目で見て確認



どのチームもがんばりました！

ポッチャ体験レポート

A～Dの4チームに分かれて試合形式で「プレーをしながら教わる」スタイルで進行。
各チームはお互い初対面の人もいましたが、「うまい」「あ～、おいしい」など楽しく声をかけあいな
がら、時には相手チームに「(球を)ぶつけて遠くに押しやってよ(笑)」など冗談も。1時間半で総
当たり戦を2回行い、「楽しかった」「面白かった」と参加されたみなさんが感想を伝えてくれま
した。

講師の五日市さんからメッセージ

今回は、とにかくみなさんに楽しくやっていただきたいと思います、説明を省略し
て、まずはボールに触ってもらうところから始めました。
とにかく「投げる」。やりながら、どうやったら遠くに投げれるか、自分の体
だったらもっと腕を高くあげたほうが遠くに飛ぶ、自分は力が強いから「ポ
ン」と軽く投げたほうが思った位置に飛ぶなどわかっていく。足の位置も投
げる方向に向けるとそこに飛んでいくなどわかっていってもらえたと思いま
す。みなさんポッチャを楽しんでもらえてよかったです。



つながろう会

(高次脳機能障害者支援関係者連絡会)

8月27日(水)に第1回つながろう会を開催しました。
今回は、就労継続支援B型・短期入所・グループホームの複合施設の
「西府いこいプラザ」を見学しました。

医療機関や障害者支援施設、通所施設やグループホームなどの関係
機関から15名が参加されました。



西府いこいプラザ



- 1階：【就労継続支援B型】パンの製造と
販売、駄菓子の販売、地域交流の場
- 2階：【就労継続支援B型】下請け作業や
公園清掃など
- 【短期入所】2床
- 3階：【グループホーム】6床



お一人ずつ自己紹介や所属施
設の機能の説明をしていただ
きました。

1階の就労継続支援B型の施設の一角
です。利用者さんはパン製造やレジ
打ちの仕事などがあります。



終了後も個別の相談や情報共有
の時間もありました。

短期入所やグループホー
ムのお部屋の見学もでき
ました。ベッドや机など
の家具もあり、のんびり
過ごせそうです。



質疑応答も盛んで、実り多き会になりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。